

GRUPOS SEMI PRIVADOS

PILATES SALUD

LUNES

11:00 HRS

JUEVES

11:00 HRS

PILATES PRE MAMÁ

LUNES

14:00 HRS
18:00 HRS

MIÉRCOLES

19:00 HRS

GRUPALES

FUNCIONAL

LUNES

20:00 HRS

MARTES

20:00 HRS

MIÉRCOLES

20:00 HRS

JUEVES

19:00 HRS

NO SOLO PILATES

LUNES

19:00 HRS

MIÉRCOLES

18:00 HRS

JUEVES

19:30 HRS

PILATES BASIC MAT

LUNES

19:00 HRS

MARTES

19:00 HRS



PILATES BASIC

LUNES
12:00 HRS - 17:00 HRS

MIÉRCOLES
09:00 HRS - 18:00 HRS

JUEVES
10:00 HRS - 19:00 HRS

VIERNES
19:00 HRS

SÁBADO
12:00 HRS

PILATES DYNAMIC

MARTES 20:00 HRS

JUEVES 20:00 HRS

PILATES POWER

MARTES 18:00 HRS

INTENSIDAD

- LIGERA ●
- MODERADA ●
- ENÉRGICA ●
- FUERTE ●



PILATES BALANCE

	LUNES	MARTES	MIERC	JUE	VIE	SAB
08:00	B		B			
09:00					B	
10:00	B	B				
11:00			B			B
12:00						
13:00					B	
14:00	B	B		B		
15:00			B			
16:00					B	
17:00		B				
18:00	B	B		B	B	
19:00	B	B	B			
20:00	B		B			
21:00	B		B			